

МОХАFRICA

Инструкция для прижигания



Укрепление иммунной системы

ОБЩИЕ ПРАВИЛА:

- Используйте моксу наилучшего качества маленькими конусами размером с рисовое зёрнышко.
- Зажгите конус и когда почувствуете тепло, погасите быстро.
- Используйте 5-7 конусов на каждую точку, если нет специфических показаний.
- Регулируй дозировку по необходимости(уменьшайте для ослабленных больных, 1-3 конуса для начала и увеличивайте постепенно по мере выздоровления).
- Используйте только чувствительные на боль или нажим точки.
- Точки могут менять расположение. Проверяйте их регулярно на боль или нажим и в зависимости от этого модифицируйте лечение.
- Не сильно высокая температура: используйте конусы меньшего размера и в меньшем количестве.
Очень высокая температура: не использовать прижигание!
- Нельзя прижигать на гнойных прыщах и фурункулах.



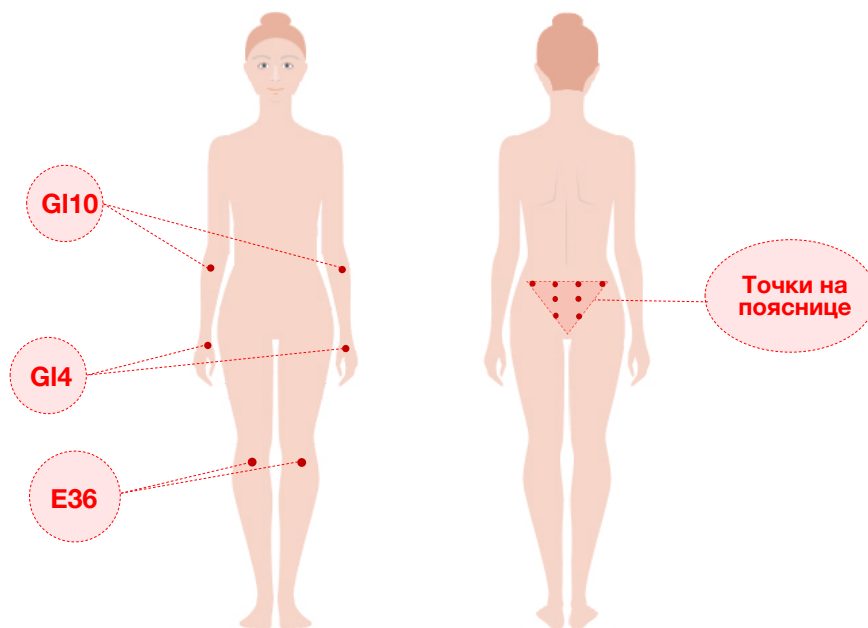
Укрепление иммунной системы прижиганием, чтобы защититься во время пандемии

- Прижигание специфических точек каждый день повышает иммунитет и улучшает работу пищеварительной системы.
- Накопительный эффект (Самое важное немного и часто!).
- При заражении коронавирусом, прижигание каждый день предотвращает ухудшение симптомов.
- Коронавирусом можно заразиться вторично. Каждодневное прижигание улучшает ответ на клеточном уровне.
- В ожидании вакцины, использование мокси может сыграть решающую роль!

Прижигание E36 очень просто, но в целом достаточно для общей защиты.

Если появляются симптомы, то сразу добавлять точки на предплечье (те, что более чувствительные).

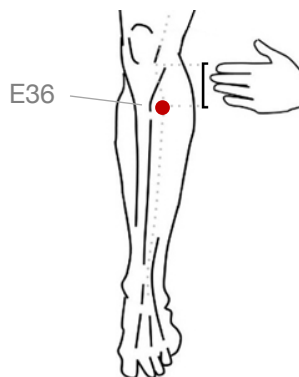
Если есть серьёзные симптомы, тогда нужно добавлять точки на пояснице.



E36

Нахождение

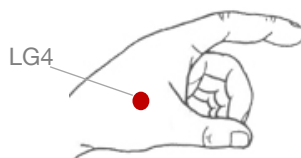
Ниже высшего края латерального мыщелка большеберцовой кости на 3 цуня, у переднего края большеберцовой мышцы



GI4

Нахождение

Между 1 и 2 пястными костями, ближе к середине 2 пястной кости в ямке

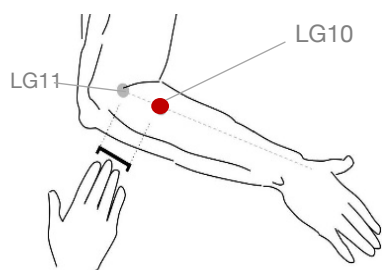




GI10

Нахождение

На тыльной поверхности предплечья с лучевой стороны, ниже GI11 на 2 цуня.

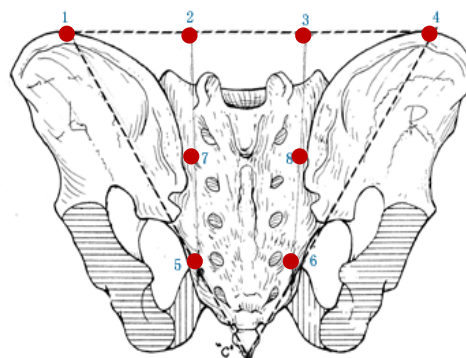


8 пояснично- крестцовых точек

Нахождение

Больной должен лежать лицом вниз. Проведите линию между гребнями подвздошных костей. Две точки (самые широкие) можно найти на краях этой линии, на самых высоких точках гребня. Обычно там небольшая впадинка на кости (точки 1 и 4 на диафрагме), у две других (точки 2 и 3) в первой и второй трети этой дистанции.

Нарисуйте 2 вертикальных линии вниз по направлению к ногам от точек 2 и 3. Потом проведите две линии по диагонали от кончика до точек 1 и 4, формируя треугольник.



Точки 5 и 6 находятся на пересечении этих двух диагональных и двух вертикальных линий идущих от точек 2 и 3.

Две последних точки находятся на вертикальных линиях. Точка 7 ровно посередине точек 2 и 5. Точка 8 – посередине точек 3 и 6.

Реальное местоположение этих точек часто обнаруживается в узких или чувствительных местах близко к указанным на рисунке. В этом случае используйте чувствительные точки, обычно они более эффективны.